

МЕНЮ на 21.11.2025

Пятница

Учреждение:

муниципальное автономное дошкольное образовательное
учреждение Центр развития ребенка - детский сад № 3 г. Томска

Подразделение: Д/С 3**Категория довольствующихся:** сад**Диетстол:** Д/С 3

Наименование блюда	Выход готовых блюд, г	Химический состав			Калорийность кКал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак		14,80	25,97	32,16	426,70
Суп молочный	200	8,40	15,90	1,80	188,30
Чай с сахаром	180	3,67	3,19	15,80	92,00
Бутерброд с сыром	30/6/6	2,73	6,88	14,56	146,40
Завтрак 2-ой		0,40	0,40	9,80	44,00
Напиток из шиповника	100	0,40	0,40	9,80	44,00
Обед		18,99	13,86	90,55	609,06
Свежий огурец	40	1,44	3,00	6,80	39,66
Борщ	200	2,05	2,60	13,65	107,80
Пюре картофельное	130	2,70	4,20	12,20	119,00
Тефтели из свинины	70	10,00	3,10	5,90	91,80
Напиток витаминный	200	0,10	0,04	27,50	110,80
Хлеб ржаной	30	1,40	0,20	14,70	76,00
Хлеб пшеничный	30	1,30	0,72	9,80	64,00
Полдник		5,06	11,07	31,00	301,60
Чай с сахаром	180	4,10	3,75	16,00	118,50
Печенье	40	0,96	7,32	15,00	183,10
Ужин		15,46	10,44	45,29	293,70
Макароны с сыром	200	11,49	7,38	16,29	177,70
Чай с лимоном	180/10	2,67	2,34	14,30	40,00
Хлеб пшеничный	30	1,30	0,72	14,70	76,00
ИТОГО:		54,71	61,74	208,80	1675,06

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА - ДЕТСКИЙ САД № 3 Г.
ТОМСКА, Алексеева Ольга Викторовна, ЗАВЕДУЮЩИЙ**

20.11.25 07:11 (MSK)

Сертификат 9B11DC04B50E572F34DA0C7D53037AC5