

Режим дня
для воспитанников дошкольного образовательного учреждения
4-5лет
Средняя группа № 6

Режим дня рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20 условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.

Содержание режимных мероприятий	Время
Холодный период	
Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры	07.00-08.10
Утренняя зарядка	08.10-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	08.40-09.00
Образовательная деятельность 1 (в игровой форме по подгруппам)	09.00-09.20
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	09.20-09.30
Образовательная деятельность 2 (в игровой форме по подгруппам)	09.30-09.50
Второй завтрак	09.50-.10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-11.20
Подготовка к обеду, обед	11.20-12.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40
Развивающие образовательные ситуации	15.40-16.55
Подготовка к ужину, ужин	16.55-17.20
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.25-19.00

Режим дня
для воспитанников дошкольного образовательного учреждения
4-5лет
Средняя группа № 7

Режим дня рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20 условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.

Содержание режимных мероприятий	Время
Холодный период	
Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры	07.00-08.10
Утренняя зарядка	08.10-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	08.40-09.00
Образовательная деятельность 1 (в игровой форме по подгруппам)	09.00-09.20
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	09.20-09.30
Образовательная деятельность 2 (в игровой форме по подгруппам)	09.30-09.50
Второй завтрак	09.50-.10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-11.20
Подготовка к обеду, обед	11.20-12.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40
Развивающие образовательные ситуации	15.40-16.55
Подготовка к ужину, ужин	16.55-17.20
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.25-19.00

Режим дня
для воспитанников дошкольного образовательного учреждения
4-5лет
Средняя группа № 10

Режим дня рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20 условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.

Содержание режимных мероприятий	Время
Холодный период	
Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры	07.00-08.10
Утренняя зарядка	08.10-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	08.40-09.00
Образовательная деятельность 1 (в игровой форме по подгруппам)	09.00-09.20
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	09.20-09.30
Образовательная деятельность 2 (в игровой форме по подгруппам)	09.30-09.50
Второй завтрак	09.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-11.20
Подготовка к обеду, обед	11.20-12.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40
Развивающие образовательные ситуации	15.40-16.55
Подготовка к ужину, ужин	16.55-17.20
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.25-19.00

Режим дня
для воспитанников дошкольного образовательного учреждения
2-3 лет

1-я младшая группа № 1

Режим дня рассчитан на 12 -часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20 условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.

Содержание режимных мероприятий	Время
Холодный период	
Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры	07.00-08.00
Утренняя зарядка	08.00-08.05
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10-08.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	08.30-09.00
Образовательная деятельность 1 (в игровой форме по подгруппам)	09.00-09.10
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	09.10-09.20
Образовательная деятельность 2 (в игровой форме по подгруппам)	09.20-09.30
Второй завтрак	09.30-.09.45
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	09.45-11.20
Подготовка к обеду, обед	11.20-12.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40
Развивающие образовательные ситуации	15.40-16.55
Подготовка к ужину, ужин	16.55-17.20
Самостоятельная деятельность (прогулка) уход домой	17.25-19.00

Режим дня
для воспитанников дошкольного образовательного учреждения
2-3 лет

1-я младшая группа № 4

Режим дня рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20 условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.

Содержание режимных мероприятий	Время
Холодный период	
Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры	07.00-08.00
Утренняя зарядка	08.00-08.05
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10-08.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	08.30-09.00
Образовательная деятельность 1 (в игровой форме по подгруппам)	09.00-09.10
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	09.10-09.20
Образовательная деятельность 2 (в игровой форме по подгруппам)	09.20-09.30
Второй завтрак	09.30-09.45
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	09.45-11.20
Подготовка к обеду, обед	11.20-12.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40
Развивающие образовательные ситуации	15.40-16.55
Подготовка к ужину, ужин	16.55-17.20
Самостоятельная деятельность (прогулка) уход домой	17.25-19.00

Режим дня
для воспитанников дошкольного образовательного учреждения
2-3 лет

1-я младшая группа № 5

Режим дня рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20 условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.

Содержание режимных мероприятий	Время
Холодный период	
Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры	07.00-08.00
Утренняя зарядка	08.00-08.05
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10-08.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	08.30-09.00
Образовательная деятельность 1 (в игровой форме по подгруппам)	09.00-09.10
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	09.10-09.20
Образовательная деятельность 2 (в игровой форме по подгруппам)	09.20-09.30
Второй завтрак	09.30-09.45
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	09.45-11.20
Подготовка к обеду, обед	11.20-12.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40
Развивающие образовательные ситуации	15.40-16.55
Подготовка к ужину, ужин	16.55-17.20
Самостоятельная деятельность (прогулка) уход домой	17.25-19.00

Режим дня
для воспитанников дошкольного образовательного учреждения
3-4 лет
2-я младшая группа № 9

Режим дня рассчитан на 12 -часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20 условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.

Содержание режимных мероприятий	Время
Холодный период	
Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры	07.00-08.00
Утренняя зарядка	08.00-08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10-08.35
Игры, самостоятельная деятельность детей	08.35-09.00
Образовательная деятельность 1 (в игровой форме по подгруппам)	09.00-09.15
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	09.15-09.30
Образовательная деятельность 2 (в игровой форме по подгруппам)	09.30-09.45
Второй завтрак	09.45-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-11.35
Подготовка к обеду, обед	11.20-12.10
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.10-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.45
Развивающие образовательные ситуации	15.45-16.55
Подготовка к ужину, ужин	16.55-17.25
Самостоятельная деятельность (прогулка) уход домой	17.25-19.00

Режим дня
для воспитанников дошкольного образовательного учреждения
3-4 лет
2-я младшая группа № 12

Режим дня рассчитан на 12 -часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20 условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.

Содержание режимных мероприятий	Время
Холодный период	
Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры	07.00-08.00
Утренняя зарядка	08.00-08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10-08.35
Игры, самостоятельная деятельность детей	08.35-09.00
Образовательная деятельность 1 (в игровой форме по подгруппам)	09.00-09.15
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	09.15-09.30
Образовательная деятельность 2 (в игровой форме по подгруппам)	09.30-09.45
Второй завтрак	09.45-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-11.35
Подготовка к обеду, обед	11.20-12.10
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.10-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.45
Развивающие образовательные ситуации	15.45-16.55
Подготовка к ужину, ужин	16.55-17.25
Самостоятельная деятельность (прогулка) уход домой	17.25-19.00

Режим дня
для воспитанников дошкольного образовательного учреждения
5-6 лет
Старшая группа № 2

Режим дня рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20 условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.

Содержание режимных мероприятий	Время
Холодный период	
Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры	07.00-08.00
Утренняя зарядка	08.00-08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10-08.35
Игры, самостоятельная деятельность детей	08.35-09.00
Образовательная деятельность 1 (в игровой форме по подгруппам)	09.00-09.15
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	09.15-09.30
Образовательная деятельность 2 (в игровой форме по подгруппам)	09.30-09.45
Второй завтрак	09.45-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-11.35
Подготовка к обеду, обед	11.20-12.10
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.10-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.45
Развивающие образовательные ситуации	15.45-16.55
Подготовка к ужину, ужин	16.55-17.25
Самостоятельная деятельность (прогулка) уход домой	17.25-19.00

Режим дня
для воспитанников дошкольного образовательного учреждения
5-6 лет
Старшая группа № 13

Режим дня рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20 условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.

Содержание режимных мероприятий	Время
Холодный период	
Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры	07.00-08.10
Утренняя зарядка	08.10-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	08.40-09.00
Образовательная деятельность 1 (в игровой форме по подгруппам)	09.00-09.25
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	09.25-09.35
Образовательная деятельность 2 (в игровой форме по подгруппам)	09.35-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
КОД по направлениям в соответствии с сеткой ОД	10.10-11.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.10-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.45
Развивающие образовательные ситуации	15.45-17.05
Подготовка к ужину, ужин	17.05-17.30
Самостоятельная деятельность (прогулка) уход домой	17.30-19.00

Режим дня

для воспитанников дошкольного образовательного учреждения

5-6 лет

Старшая группа № 14

Режим дня рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20 условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.

Содержание режимных мероприятий	Время
Холодный период	
Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры	07.00-08.10
Утренняя зарядка	08.10-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	08.40-09.00
Образовательная деятельность 1 (в игровой форме по подгруппам)	09.00-09.25
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	09.25-09.35
Образовательная деятельность 2 (в игровой форме по подгруппам)	09.35-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
КОД по направлениям в соответствии с сеткой ОД	10.10-11.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.10-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.45
Развивающие образовательные ситуации	15.45-17.05
Подготовка к ужину, ужин	17.05-17.30
Самостоятельная деятельность (прогулка) уход домой	17.30-19.00

Режим дня
для воспитанников дошкольного образовательного учреждения
6-7 лет
Подготовительная группа № 3

Режим дня рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20 условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.

Содержание режимных мероприятий	Время
Холодный период	
Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры	07.00-08.10
Утренняя зарядка	08.10-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	08.45-09.00
Образовательная деятельность 1 (в игровой форме по подгруппам)	09.00-09.30
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	09.30-09.40
Образовательная деятельность 2 (в игровой форме по подгруппам)	09.40-10.10
Второй завтрак	10.10-10.20
КОД по направлениям в соответствии с сеткой ОД	10.20-11.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.30-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.45
Развивающие образовательные ситуации	15.45-17.05
Подготовка к ужину, ужин	17.05-17.40
Самостоятельная деятельность (прогулка) уход домой	17.40-19.00

Режим дня
для воспитанников дошкольного образовательного учреждения
6-7 лет
Подготовительная группа № 8

Режим дня рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20 условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.

Содержание режимных мероприятий	Время
Холодный период	
Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры	07.00-08.10
Утренняя зарядка	08.10-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	08.45-09.00
Образовательная деятельность 1 (в игровой форме по подгруппам)	09.00-09.30
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	09.30-09.40
Образовательная деятельность 2 (в игровой форме по подгруппам)	09.40-10.10
Второй завтрак	10.10-10.20
КОД по направлениям в соответствии с сеткой ОД	10.20-11.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.30-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.45
Развивающие образовательные ситуации	15.45-17.05
Подготовка к ужину, ужин	17.05-17.40
Самостоятельная деятельность (прогулка) уход домой	17.40-19.00

Режим дня
для воспитанников дошкольного образовательного учреждения
6-7 лет
Подготовительная группа № 11

Режим дня рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20 условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.

Содержание режимных мероприятий	Время
Холодный период	
Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры	07.00-08.10
Утренняя зарядка	08.10-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	08.45-09.00
Образовательная деятельность 1 (в игровой форме по подгруппам)	09.00-09.30
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	09.30-09.40
Образовательная деятельность 2 (в игровой форме по подгруппам)	09.40-10.10
Второй завтрак	10.10-10.20
КОД по направлениям в соответствии с сеткой ОД	10.20-11.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.30-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.45
Развивающие образовательные ситуации	15.45-17.05
Подготовка к ужину, ужин	17.05-17.40
Самостоятельная деятельность (прогулка) уход домой	17.40-19.00