

Ребенок и компьютер

Наш мир – это мир современных технологий. В наши дни компьютер прочно вошел в жизнь ребенка. Современные дети способны с завидной легкостью овладеть навыками работы с различными компьютерными новинками. Компьютер для ребёнка является игрушкой, необычной, привлекательной.

Но вот вопрос: способствует ли он развитию ребёнка дошкольного возраста или, сдерживает его?

Использование компьютера в качестве помощника в подготовке дошкольника к обучению в школе не только возможно, но и необходимо: оно способствует повышению интереса к учёбе, её эффективности и развивает ребёнка всесторонне.

При несоблюдении режима дня компьютер превращается из друга во врага. Большинству детей очень трудно остановиться, оторваться от увлекательной игры и переключиться на другие занятия.

Практически, у каждой семьи свои рецепты того, как оградить ребенка от «компьютерной зависимости». Есть и общие правила при работе ребенка за компьютером.

Основные правила при работе ребенка за компьютером:

- Ребенок может играть за компьютером не более 15 минут в день.
- Лучше играть в первой половине дня.
- В течение недели ребенок может работать с компьютером не более 3 раз
- Комната, в которой он работает должна быть хорошо освещена.
- Мебель соответствовать росту ребенка.
- Расстояние от глаз ребенка до монитора - 60 см.
- После игры нужно обязательно сделать зарядку для глаз.
- Игровую деятельность сменить физическими упражнениями.
- Соблюдать правильную рабочую позу.
- Следить за содержательной стороной игр и программ.

Нужно ограничить время общения ребенка с компьютером, чтобы не превращать его в единственный источник знаний об окружающем мире, заменяющий книги, игрушки, а главное — живое общение.

