

МЕНЮ на 21.11.2024

Четверг

Учреждение: Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение Центр развития ребенка - детский сад № 3 г. Томска

Подразделение: Д/С 3

Категория довольствующихся: Ясли

Диетстол:

Наименование блюда	Выход готовых блюд, г	Химический состав			Калорийность кКал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак		9,06	13,87	47,25	276,50
Каша манная	150	3,46	3,60	19,70	104,50
Коф.напиток с молоком	150	3,15	2,72	12,90	70,00
Бутерброд с маслом	26	2,45	7,55	14,65	102,00
Завтрак 2-ой		0,40	0,40	9,80	44,00
Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	44,00
Обед		5,60	14,72	55,60	582,45
Салат из свеклы с чесноком	30	0,24	0,00	0,60	28,20
Суп с рыб консервами	150	0,93	3,40	7,90	100,00
Азу из говядины	150	2,30	10,71	12,20	229,40
Компот с/ф	150	0,38	0,00	14,50	84,75
Хлеб ржаной	20	0,85	0,48	10,60	69,60
Хлеб пшеничный	20	0,90	0,13	9,80	70,50
Полдник		7,30	9,55	45,20	272,00
Чай с сахаром	150	4,10	3,75	16,00	85,00
Оладьи с джемом	50/15	3,20	5,80	29,20	187,00
Ужин		13,71	8,68	56,34	343,60
Пюре гороховое с овощами	120	10,56	6,00	34,44	234,00
Чай с сахаром	150	2,30	2,20	11,30	40,00
Хлеб ржаной	20	0,85	0,48	10,60	69,60
ИТОГО:		43,81	47,22	214,19	1518,55