

МЕНЮ на 21.11.2024

Четверг

Учреждение: Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение Центр развития ребенка - детский сад № 3 г. Томска

Подразделение: Д/С 3

Категория довольствующихся: Сад

Диетстол: Д/С 3

Наименование блюда	Выход готовых блюд, г	Химический состав			Калорийность кКал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак		9,61	15,44	56,77	411,00
Каша манная	200	3,49	4,70	26,32	168,00
Коф.напиток с молоком	180	3,67	3,19	15,80	107,00
Бутерброд с маслом	48	2,45	7,55	14,65	136,00
Завтрак 2-ой		0,40	0,40	9,80	44,00
Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	44,00
Обед		7,40	19,77	68,48	738,00
Салат из свеклы с чесноком	40	0,40	0,00	1,00	37,70
Суп с рыб.консервами	200	1,25	4,05	10,50	133,80
Азу из говядины	200	2,54	14,80	13,18	296,00
Компот из с\ф	200	0,51	0,00	19,30	113,00
Хлеб ржаной	30	1,30	0,72	9,80	70,50
Хлеб пшеничный	30	1,40	0,20	14,70	87,00
Полдник		8,66	9,36	50,54	307,50
Чай с сахаром	180	4,10	3,75	16,00	102,00
Оладьи с джемом	60/20	4,56	5,61	34,54	205,50
Ужин		15,37	9,56	67,64	364,00
Пюре гороховое с овощами	130	11,40	6,50	37,31	253,50
Хлеб ржаной	30	1,30	0,72	16,03	70,50
Чай с сахаром	180/10	2,67	2,34	14,30	40,00
ИТОГО:		41,44	54,53	253,23	1864,50