



«Я педагог-психолог»

«Детство – важный период человеческой жизни, не подготовка к будущей жизни, а настоящая, яркая, самобытная, неповторимая жизнь; и от того, как прошло детство, кто вел за руку в детские годы, что вошло в его разум и сердце из окружающего мира, в решающей степени зависит, каким человеком станет сегодняшний малыш».

В.А. Сухомлинский.

Впечатления детства откладываются в нашем подсознании на всю жизнь. Иногда, некоторые детские переживания проносятся с нами в течение длительного промежутка времени, определяют наши поступки и наши отношения с людьми уже во взрослой жизни. Неожиданно возникающие страхи, замкнутость, неуверенность в себе, тревожность и агрессивность – проблемы, которыми занимается психолог, человек, который «лечит души людей».

Психология – это загадочная наука, раскрывающая тонкости человеческой души. Меня заинтересовал мир этой науки. И вот, пройдя терпкий, но интересный путь теории и практики, Я – ПЕДАГОГ – ПСИХОЛОГ! Уверенна, что моя профессия важная и востребованная. Став педагогом-психологом, многое для себя открыла и переосмыслила. Я считаю, что человек, связавший себя с такой профессией, должен обладать определенными качествами характера. Такие как ответственность, пунктуальность, инициативность, уверенность и умение чувствовать другого человека. Эта профессия дает возможность развиваться духовно и творчески, приносит чувство значимости и удовлетворенности от выполненной работы, познание себя и других, позволяет изменить взгляд на события собственной жизни.

Я работаю педагогом – психологом в детском саду 12 лет и со мной всегда рядом дети, счастливые, искренние, но, к сожалению, уже со своими проблемами. В своей практике сталкиваюсь с проявлением агрессивности, тревожности, неуверенности у детей. Стремление родителей улучшить свое финансовое благополучие семьи и, как следствие, отсутствие их внимания к своим детям, поэтому у детей возникает трудность в усвоении норм этого мира. А в силу своего возраста они выбирают в качестве психологической защиты те эмоциональные и поведенческие реакции, которые уже усвоили и которые способны обратить на них внимание: капризы, агрессия, страхи и замкнутость. И

хочется всем помочь, обнять и сказать «Не бойся, я с тобой!». Помочь узнать себя, научиться быть уверенным в себе, никого не бояться, уметь дружить, мечтать и быть любознательным, уметь приспосабливаться к окружающему миру и уметь взаимодействовать с ним. Ведь вся наша жизнь - это адаптация. От появления на свет и до последнего момента мы приспосабливаемся к условиям, которые нам диктует время и общество. Каждому из нас, взаимодействуя с миром, необходимо чувствовать себя в этих условиях комфортно.

Если вы спросите меня: «Что самое трудное в нашей профессии?», то я отвечу: «Очень сложно искать новые формы и методы работы, разбираться в проблемах хрупкой души ребенка, но еще труднее – быть в этих условиях Человеком в самом широком смысле этого слова, к которому тянутся дети и взрослые.» От нашего с вами отношения к маленькому человеку зависит его взгляд на себя, свою жизнь и взаимодействие с окружающим его миром.

Профессия педагога-психолога не только интересная и сложная, но еще и творческая. При этом встает необходимость постоянно развиваться, самосовершенствоваться. Ведь только хорошо образованный, компетентный педагог может повести воспитанника в мир прекрасного. Только увлеченный психолог может заинтересовать детей, каким – либо делом, используя новые методы в своей работе и творчески подходя к выбору и применению материала.

Быть психологом – это призвание. Это значит, хотеть и уметь снова и снова проживать детство с каждым ребенком, мир видеть его глазами, удивлять и познавать вместе с ним, быть незаметным, когда малыш занят своим делом, и незаменимым, когда ему нужна помощь и поддержка.

Какими я вижу результаты своей деятельности? *Это ребенок, который желает узнать всё новое, интересное; уверенный в себе и в своих возможностях; с адекватной самооценкой, который умеет переживать за другого.*

Своё повествование хочется закончить словами из стихотворения:

*Горжусь профессией своей
За то, что душу человека согреваю,
За то, что я могу понять детей.
И детство вместе с ними проживаю.
Пусть отступают все сомненья прочь,
Уходят пусть тревога и забота.
Кусочек сердца людям отдавать,
Такая у психолога работа!*

Подготовила: Максименко О.М.
Педагог-психолог МАДОУ № 3 г. Томск