

**МЕНЮ на 08.05.2024**

Среда

**Учреждение:** муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение Центр развития ребенка - детский сад № 3 г. Томска

**Подразделение:** Д/С 3

**Категория довольствующихся:** Сад

**Диетстол:** Д/С 3

Наименование блюда	Выход готовых блюд, г	Химический состав			Калорийность кКал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>		<b>10,21</b>	<b>15,56</b>	<b>52,48</b>	<b>440,50</b>
Бутерброд с маслом,сыром	30/6/6	2,45	7,55	14,65	129,70
Каша пшенная	200	4,91	5,60	23,47	192,20
Какао с молоком	180	2,85	2,41	14,36	118,60
<b>Завтрак 2-ой</b>		<b>0,90</b>	<b>0,52</b>	<b>8,10</b>	<b>44,00</b>
Яблоко	100	0,90	0,52	8,10	44,00
<b>Обед</b>		<b>27,18</b>	<b>30,75</b>	<b>113,83</b>	<b>876,80</b>
Напиток витаминный	200	0,17	0,00	36,55	80,00
Гуляш из говядины	190	14,90	14,50	27,10	268,80
Огурец соленый	40	0,71	3,04	4,18	48,80
Каша гречневая	130	5,60	9,00	11,30	208,00
Суп Свекольник	200	3,10	3,29	10,20	113,70
Хлеб пшеничный	30	1,30	0,72	9,80	70,50
Хлеб ржаной	30	1,40	0,20	14,70	87,00
<b>Полдник</b>		<b>3,64</b>	<b>6,26</b>	<b>26,96</b>	<b>151,00</b>
Печенье	50	3,64	6,26	26,96	151,00
<b>Ужин</b>		<b>15,76</b>	<b>12,22</b>	<b>67,21</b>	<b>278,30</b>
Хлеб ржаной	30	1,30	0,72	16,03	70,50
Чай с сахаром	180/10	0,06	0,00	9,98	40,00
Рагу из овощей	180	14,40	11,50	41,20	167,80
<b>ИТОГО:</b>		<b>57,69</b>	<b>65,31</b>	<b>268,58</b>	<b>1790,60</b>