

**МЕНЮ на 07.05.2024**

Вторник

**Учреждение:** муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение Центр развития ребенка - детский сад № 3 г. Томска

**Подразделение:** Д/С 3

**Категория довольствующихся:** Ясли

**Диетстол:** Д/С 3

Наименование блюда	Выход готовых блюд, г	Химический состав			Калорийность кКал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>		<b>10,21</b>	<b>15,56</b>	<b>52,48</b>	<b>319,70</b>
Бутерброд с маслом, сыром	20/4/4	2,45	7,55	14,65	86,50
Каша пшённая	150	4,91	5,60	23,47	144,20
Какао с молоком	150	2,85	2,41	14,36	89,00
<b>Завтрак 2-ой</b>		<b>0,90</b>	<b>0,52</b>	<b>8,10</b>	<b>44,00</b>
Яблоко	100	0,90	0,52	8,10	44,00
<b>Обед</b>		<b>28,08</b>	<b>29,75</b>	<b>117,83</b>	<b>720,86</b>
Компот из с/ф	150	0,17	0,00	36,55	60,00
Каша гречневая	120	6,50	8,00	15,30	192,00
Гуляш из говядины	150	14,90	14,50	27,10	230,40
Огурец соленый	30	0,71	3,04	4,18	36,60
Суп Свекольник	150	3,10	3,29	10,20	85,26
Хлеб пшеничный	20	1,30	0,72	9,80	47,00
Хлеб ржаной	20	1,40	0,20	14,70	69,60
<b>Полдник</b>		<b>3,64</b>	<b>6,26</b>	<b>26,96</b>	<b>151,00</b>
Печенье	50	3,64	6,26	26,96	151,00
<b>Ужин</b>		<b>15,76</b>	<b>12,22</b>	<b>67,21</b>	<b>188,60</b>
Хлеб ржаной	20	1,30	0,72	16,03	47,00
Чай с сахаром	150	0,06	0,00	9,98	28,00
Рагу из овощей	150	14,40	11,50	41,20	113,60
<b>ИТОГО:</b>		<b>58,59</b>	<b>64,31</b>	<b>272,58</b>	<b>1424,16</b>