

МЕНЮ на 26.04.2024

Пятница

Учреждение: муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение Центр развития ребенка - детский сад № 3 г. Томска

Подразделение: Д/С 3

Категория довольствующихся: Ясли

Диетстол: Д/С 3

Наименование блюда	Выход готовых блюд, г	Химический состав			Калорийность кКал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак		6,77	12,58	46,46	363,00
Бутерброд с маслом и сыром	20/4/4	2,73	6,88	14,56	139,00
Каша рисовая	150	1,70	3,70	21,30	154,00
Какао с молоком	150	2,34	2,00	10,60	70,00
Завтрак 2-ой		0,20	0,00	16,70	71,00
Напиток из шиповника	100	0,20	0,00	16,70	71,00
Обед		14,75	19,28	74,40	523,00
Салат из горошка	30	0,40	2,10	3,80	26,00
Щи из свежей капусты	150	5,10	5,00	8,60	65,00
Картофельное пюре	120	3,70	2,20	12,80	91,00
котлета рыбная	60	3,40	9,10	9,40	137,00
Компот из сухофруктов	150	0,00	0,00	18,60	84,00
Хлеб пшеничный	20	1,30	0,40	10,60	73,00
Хлеб ржаной	20	0,85	0,48	10,60	47,00
Полдник		3,90	3,80	17,60	117,50
Снежок	150	4,05	3,75	16,20	118,50
Печенье	40	3,90	3,80	17,60	117,50
Ужин		11,75	6,98	31,59	197,00
Вареники ленивые со сладким соусом	90/15	10,50	6,50	14,00	134,00
Хлеб ржаной	20	0,85	0,48	10,60	35,00
Чай с сахаром	150/7	0,40	0,00	6,99	28,00
ИТОГО:		39,40	44,52	194,85	1330,75