

МЕНЮ на 26.04.2024

Пятница

Учреждение: муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение Центр развития ребенка - детский сад № 3 г. Томска

Подразделение: Д/С 3

Категория довольствующихся: Сад

Диетстол: Д/С 3

Наименование блюда	Выход готовых блюд, г	Химический состав			Калорийность кКал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак		7,98	13,49	55,91	392,00
Бутерброд с маслом и сыром	30/6/6	2,73	6,88	14,56	139,00
Каша рисовая	200	2,40	4,20	26,99	162,00
Какао с молоком	180	2,85	2,41	14,36	91,00
Завтрак 2-ой		0,20	0,00	16,70	71,70
Напиток из шиповника	100	0,20	0,00	16,70	71,70
Обед		26,14	27,22	107,73	770,90
Салат из Горошка	40	0,70	2,50	4,50	43,70
Щи из свежей капусты	200	5,80	8,80	11,50	133,00
Пюре картофельное	130	4,80	6,60	23,00	137,00
Котлета рыбная	70	10,80	8,20	10,80	160,00
Компот из сухофруктов	200	0,44	0,00	27,30	113,00
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,72	16,03	76,20
Хлеб ржаной	30	1,30	0,40	14,60	108,00
Полдник		3,90	3,80	17,60	256,00
Снежок	150	4,05	3,75	16,20	118,50
Печенье	40	3,90	3,80	17,60	137,50
Ужин		11,86	7,22	43,31	270,20
Вареники ленивые со сладким соусом	100/20	10,50	6,50	17,30	153,00
Хлеб ржаной	30	1,30	0,72	16,03	76,20
Чай с сахаром	180	0,06	0,00	9,98	41,00
ИТОГО:		52,11	53,61	249,35	1760,80