

## Игры с детьми в ванной

*Одни детишки с удовольствием плещаются в ванной, а другие малыши, наоборот, плачут даже при одном виде наполненной ванны... Каждодневные водные процедуры не должны превращаться в кошмар ни для ребенка, ни для родителей. Игры в ванной могут превратить обычное купание в захватывающее развлечение.*



### **Главное, помнить об основных правилах безопасности ребенка в ванной:**

1. На дно ванны обязательно стелите резиновый нескользящий коврик на присосках.
2. Установите мягкую насадку на кран, чтобы ребенку не ушибся, если он случайно ударится об него головой.
2. Голову ребенка мойте детским шампунем «без слез». Эту процедуру достаточно производить раз в неделю.
3. Не забывайте следить за температурой в ванной, используйте термометр. Даже раз ошпарившись или переохладившись, ребенок может начать бояться водных процедур. Максимальная температура воды для купания малыша не должна превышать 38 градусов по Цельсию.
4. Даже на минуту не оставляйте ребенка самого в ванной. Даже если малыш умеет сидеть, он может попытаться выбраться из ванны, поскользнуться и упасть.
4. Старайтесь играть с ребенком в ванной как можно больше, развлекать его игрушками, чтобы процедура купания ассоциировалась у него только с весельем.

### **Чем развлечь ребенка в ванной:**

1. Обзаведитесь специальными детскими шампунями для создания обильной пены, из которой можно смоделировать забавную прическу. Возьмите зеркало, чтобы карапуз оценил новый «ирокез». Детские средства, как правило, нравятся малышам, так как обладают приятными фруктовыми ароматами. Только убедитесь, что ребенок понимает, что их кушать их нельзя!
2. Яркие игрушки, которые плавают на воде и не тонут, очень привлекают детей. Недорогие игрушки для ванны можно изготовить и своими руками. Для этого возьмите разноцветные мягкие губки и вырежьте из них всевозможные фигурки.
3. Используйте совочек для песка, или другую игрушечную емкость, чтобы смывать водой шампунь с головы ребенка. Так, малышу не нужно будет опускать голову под струю воды. При споласкивании волос можно также воспользоваться губкой.
4. Возьмите пластиковую емкость, сделайте отверстия снизу и во время купания устраивайте настоящий дождь. Через некоторое время ребенок перестанет бояться воды, льющейся на лицо.
5. Если у вас остались привезенные с отдыха морская галька и ракушки, положите их на дно ванной. Затем попросите малыша выловить и сложить их в пустые емкости. Пусть кроха отсортирует гальку отдельно, а ракушки отдельно.
6. А как насчет стишков и потешек, которые придадут водным процедурам радостное настроение и ощущение веселья.

*Кран, откройся!*

*Нос, умойся!*

*Мойтись сразу,*

*Оба глаза!*

*Мойтись, уши,*

*Мойся, шейка!*

*Шейка, мойся*

*Хорошенько!*

*Мойся, мойся,*

*Обливайся!*

*Грязь, смывайся!*

*Грязь, смывайся!*

*(Э. Мошковская)*

*Кто тут будет - куп, куп,*

*По водичке - хлюп, хлюп,*

*В ванну быстро - прыг, прыг,*

*В ванне ножкой - дрыг, дрыг?*

*Будет мыло пениться,*

*И грязь куда-то денется...*

*(С. Капутикян)*

*Аккуратные зайчата.*

*Лапки? Мыли.*

*Ушки? Мыли.*

*Хвостик? Мыли.*

*Все помыли.*

*И теперь мы чистые*

*Зайчики пушистые.*

*(Г. Лагздынь)*

*Матросская шапка,*

*Веревка в руке,*

*Тяну я кораблик  
По быстрой реке,  
И скачут лягушки  
За мной по пятам*

*И просят меня:  
- Прокати, капитан!  
(А. Барто)*

8. Во время купания можно вместе устроить конкурс пения. В ванной это особенно интересно – звук получается звонкий и необычный. А заодно можно саккомпанировать пению, «посвистывая» в воду резиновой игрушкой. Ребенок с радостью будет наблюдать за смешными пузырьками воздуха в воде, которые будет выпускать игрушка.

9. Ванна – идеальное место для проявления творческих способностей маленьких художников. Приобретите фломастеры или краски для рисования прямо на поверхности ванной или кафеле, после чего детский шедевр без проблем можно смыть теплой водой.

### **Игрушки для ванны**

Дети очень любят купаться, особенно в компании забавных любимцев. Такое купание для карапуза становится истинным удовольствием. Достаточно положить ребенку несколько игрушек в ванну, и будьте уверены, что он с пользой проведет время.

1. Во время купания детишки любят разглядывать наклейки с яркими рисунками мультяшных героев или животных, которые клеятся к мокрой стене, а потом легко снимаются.
2. Водные музыкальные игрушки всегда веселят ребятишек.
3. Фонтанчики, водные пистолеты, мыльные пузыри делают игру с водой веселой и увлекательной!
3. Детей приводят в восторг заводные игрушки и кораблики.
4. Игра с надувными игрушками-пищалками: мячиками, кругами, уточками вызывает обычно у малышек немалый интерес.
5. Для девочки можно купить пупса с игрушечными принадлежностями для купания, и предложить дочурке его искупать.

При выборе игрушек для ванны, отдавайте прочным и надежным игрушкам, которые выполнены из высококачественного материала. Для малышек лучше всего выбирать многофункциональные интерактивные игрушки – с их помощью ребенок будет с интересом познавать окружающий мир и развиваться.

Если игра затянулась, и малыш не желает покидать ванну, попытайтесь с ним договориться. Например, можно поставить в ванной будильник, когда он зазвенит, купание подошло к концу. Можно установить правило – «из воды пора выходить, когда пальчики станут похожими на изюм», обязательно покажите крохе, как выглядит сморщенный изюм.

Веселого вам купания, захватывающих игр и веселых развлечений!