

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА - ДЕТСКИЙ САД № 3 г. ТОМСКА**

Утверждаю
Заведующий МАДОУ №3
_____ О.В. Алексеева
_____ 2023г.

Режим дня (летний период)

Режимные моменты в дошкольном учреждении	Первая Младшая группа	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.25	7.00-8.30	7.00-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.30	8.10-8.30	8.25-8.55	8.30-9.00	8.40-9.00
Кружковая работа. Игры, наблюдения, труд, воздушные ванны	8.30-9.20	8.30-9.20	8.55-10.00	9.00-10.00	9.00-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	9.20 - 11.10	9.20 - 11.30	10.00- 12.00	10.00 - 12.20	10.00- 12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду.	11.10- 11.30	11.30- 11.45	12.00- 12.15	12.20 - 12.30	12.30- 12.40
Обед.	11.30- 12.00	11.45- 12.15	12.15- 12.45	12.30 - 13.00	12.40- 13.00
Подготовка ко сну, сон.	12.00- 15.00	12.15- 15.00	12.45- 15.00	13.00- 15.00	13.00- 15.00
Подъем, закаливающие процедуры.	15.00- 15.15	15.00- 15.20	15.00- 15.20	15.00- 15.20	15.00- 15.20
Подготовка к полднику, полдник.	15.15- 15.30	15.20- 15.40	15.20- 15.40	15.20- 15.40	15.20- 15.40
Подготовка к прогулке, игры, труд, физкультура.	15.30- 15.55	15.40- 16.50	15.40- 17.05	15.40- 17.10	15.40- 17.15
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину.	15.55- 16.50	16.50- 17.05	17.05- 17.20	17.10- 17.25	17.15- 17.30
Ужин.	16.50- 17.10	17.05- 17.20	17.20- 17.35	17.25 - 17.40	17.30- 17.40
Подготовка к прогулке. Прогулка.	17.10- 19.00	17.20- 19.00	17.35- 19.00	17.40- 19.00	17.40- 19.00
Уход домой.	19.00	19.00	19.00	19.00	19.00

Модель двигательного режима

Формы организации	Младший возраст			Старший возраст	
	Первая младшая группа	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
1. Утренняя гимнастика	4-5 мин	5-6 мин	6-8 мин	8-10 мин	10 мин
2. Гимнастика пробуждения	4-5 мин	5-6 мин	5-8 мин	5-10 мин	5-10 мин
3. Подвижные игры	Не менее 2-4 раз в день				
	5-8 мин	6-10 мин	10-15 мин	15-20 мин	15-20 мин
4. Спортивные игры	-	-	Целенаправленное обучение педагогом не реже 1 раза в неделю		
5. НОД «Музыка»	2 раза в неделю				
	3-5 мин	3-5 мин	5 мин	7-10 мин	10 мин
6. Двигательные игры под музыку	1 раз в неделю 5-10 мин	1 раз в неделю 5-10 мин	1 раз в неделю 10-15 мин	1 раз в неделю 15-20 мин	1 раз в неделю 25 мин
7. Спортивные развлечения	1 раз в месяц				
	15 мин	20 мин	20 мин	30 мин	30-35 мин
8. Самостоятельная двигательная активность	Ежедневно индивидуально и подгруппами				
9. Ежедневные прогулки	4.5 - 5ч. 4.0	4.5 ч.	4.0 ч.		

Контроль за соблюдением режимов осуществляет: медицинская сестра, старший воспитатель и администрация ДОУ.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА - ДЕТСКИЙ САД № 3 Г. ТОМСКА,
Алексеева Ольга Викторовна, ЗАВЕДУЮЩИЙ
17.05.2023 08:40 (MSK), Сертификат 6AF6AA0EBAD59BC80F12FEB5F23DF224